kotex | KIZLAR SAHADA

Futbolcu Gelişim Programı

Sporcu Bilgilendirme Kılavuzu

www.kizlarsahada.com

İÇİNDEKİLER

Kızlar Sahada Hakkında
Kotex Kızlar Sahada Futbolcu Gelişim Programı Nedir?
Amacımız
Hedef Kitle
Sunduğumuz Fırsatlar
Program Süreci
Program Gereklilikleri
İletişim

KIZLAR SAHADA

Hakkında

Kızlar Sahada Nedir?

Kızlar Sahada 2013 yılında kurulmuş, özel bir kadın futbol platformu, bir sosyal girişimdir.

Kızlar Sahada Ne Değildir?

Bir futbol kulübü, dernek veya proje değildir. Futbol kulüpleri ve dernekler ile ilişkide olan, kadınların ve çocukların ayrımcılığa karşı toplumda güçlenmesi için çeşitli programlar tasarlayan bir kurumdur.

Kızlar Sahada' nın Amacı Nedir?

Kızlar Sahada, özellikle kız çocukları ve kadınların küçük yaştan itibaren maruz kaldığı "YAPAMAZSIN" söylemine karşı; kız çocukları ve kadınların en az katılım gösterdiği spor dalı olan futbol aracılığıyla toplumsal cinsiyet kalıplarını kırmak ve uzun vadede güçlü birer birey olmaları için çalışır.

Kızlar Sahada Neler Yapar?

1. Turnuvalar

Özel şirketlerdeki kadın çalışanlar,
bağımsız olarak bir araya gelmiş kadınlar,
lise öğrencisi kız çocukları,
üniversite öğrencisi kadınlar için;

her yıl iki hafta sonu süren amatör futbol turnuvaları düzenler.

Kızlar Sahada Neler Yapar?

2. Visa Kızlar Sahada Futbol Okulları
Program Başlangıç Tarihi: Ekim 2019

9-14 yaş grubu toplam 208 kız çocuğu haftada 2 gün 2'şer saat futbol kulüplerinin altyapılarında futbol ve çeşitli psiko-sosyal gelişim eğitimleri alırlar.

Program antrenörleri düzenli olarak gelişim eğitimlerine katılırlar.

Futbol Okullarının bulunduğu iller:

Adana	Kocaeli
Ankara	Manisa (Soma)
Erzincan	Ordu
İstanbul	Şanlıurfa
Kayseri	

KIZLAR SAHADA

Kızlar Sahada Neler Yapar?

3. Kotex Kızlar Sahada Futbolcu Gelişim Programı

Program Süresi: Şubat - Aralık 2020

Kadın futbolcular için hazırlanmış kariyer gelişimi ve kişisel gelişim odaklı eğitim programıdır.

2020'de 5 futbol kulübünde toplam 150 kadın futbolcu ile birlikte çalışılmıştır.

İşbirliği yapılan futbol kulüpleri:

- Denizli Horozkent Spor Kulübü,
- Malatya Kızlar Futbol Kulübü,
- Ordu 1967 Spor Kulübü,
- Samsun İlkadım Belediyesi Yap-ba Spor Kulübü,
- Kayseri Sedat Kılıç İnşaat Gençlerbirliği Spor Kulübü

KIZLAR SAHADA

Kızlar Sahada Neler Yapar?

4. Sosyal Gelişim Kampları

Kurumların özel taleplerine uygun olarak, çeşitli dezavantajlara sahip çocuk ve genç grupları için, futbol ve sosyal gelişim kampları,

ilkokul-ortaokul yaş grubu çocukları için akran öğrenim modelinin uygulandığı Kızlar Sahada Akademi programını düzenler.

5. Kurumsal Eğitimler

Kurumlara;

toplumsal cinsiyet eşitliği,
gönüllülük,
Futbol3*

eğitimleri verir.

** Futbol3, her yaş ve profilden katılımcıya takım olma, güçlenme, kapsayıcılık ve dahil etme süreçlerinin futbol sahasında deneyimletildiği bir eğitimdir. Kızlar Sahada, Dünya'nın 85'ten fazla ülkesinde 150'den fazla kurumda kullanılan Futbol3 metodunun Türkiye'deki ilk temsilcisidir.*

KIZLAR SAHADA

kotex | KIZLAR SAHADA

Futbolcu Gelişim Programı

www.kizlarsahada.com

FUTBOLCU GELİŞİM PROGRAMI NEDİR?

- Üniversite öğrencisi veya mezunu kadın futbolcular için tasarladığımız,
- 1 yıl boyunca mobil uygulama ve çevrimiçi platformlarda eğitim, etkinlik ve eğlenceli aktiviteler için bir araya geleceğimiz,
- Program katılımcılarının kariyer gelişimi ve kişisel gelişimlerini desteklerken, onları çok çeşitli fırsatlarla buluşturacağımız,
- Futbolcu Gelişim Programımızın 2021 versiyonu!

AMACIMIZ

Üniversite öğrencisi veya mezunu kadın futbolcuların; sportif, mesleki, kişisel ve kariyer gelişimini destekleyerek ekonomik güçlenmesine katkı sağlamak.

Programa katılan sporcular;

- alacakları eğitimlerle daha donanımlı ve bilinçli sporcular haline gelecek,
- koçluk seanslarıyla kendilerini daha iyi tanıyabilecekler,
- İngilizcelerini geliştirerek uluslararası fırsatlara erişebilecekler,
- yeni meslekler tanıyarak yeni kariyer yolları inşa edecekler,
- staj ve burs imkanlarına erişebilecekler,

kişisel gelişimlerini artırmış, kariyer hedeflerini belirlemede daha yetkin ve güçlenmiş olacaklar!

kotex KIZLAR SAHADA

HEDEF KİTLE

Üniversite öğrencisi veya üniversite mezunu, kadın futbol kulüplerinde oynayan TFF lisansı olan kadın futbolcular

Neden bu hedef kitle?

Hedef kitlemizi bu şekilde belirlememizin amacı; kendi isteğiyle programa dahil olarak, edindiği bilgi ve deneyimi hızla hayata geçirebilecek sporcu kitlesine ulaşmaktır. Böylece, program kazanımlarının, sporcuların mesleki ve teknik yetkinliklerini artırarak, onların rekabetçi iş dünyasında daha güçlü ve seçilebilir hale getirmesini hedefliyoruz. Nihai olarak kadın futbolcuların kısa orta ve uzun vadede ekonomik olarak güçlenmesine katkı sağlıyoruz.

Program süresi: 1 yıl

Yer: App ve çevrimiçi platformlar

SUNDUĞUMUZ FIRSATLAR

- ✓ 11 farklı branşta eğitim
- ✓ Bire bir koçluk seansları
- ✓ Çeşitli konulardaki uzmanlardan bire bir danışmanlık
- ✓ Eğitim ve etkinlik katılımıyla puan toplayarak App Market'ten alınabilecek pek çok maddi ve deneyimsel ödül
- ✓ Burs*,
- ✓ Staj*,
- ✓ Kotex Kızlar Sahada Futbolcu Gelişim Programı 2021 Sertifikası

**Burs ve staj ile ilgili detayları ilerleyen slaytlarda bulabilirsiniz.*

kotex | KIZLAR SAHADA

1. Eğitimler

- ✓ Her ay, tema olarak eğitim başlıklarından* birini seçeceğiz. Her ay, farklı gün ve tarihlerde ayın temasının tekrar eden canlı eğitimlerini düzenleyeceğiz.
- ✓ Mobil uygulama üzerinden blog yazısı, video içerikler ve meydan okumalar sunacak; sporcuları bu içerikleri takip etmeleri, meydan okumalara katılmaları konusunda yönlendireceğiz.
- ✓ Eğitimler sonrası ödev, anket veya mini quizler paylaşarak eğitim deneyimini artıracağız.

Eğitim başlıklarını bir sonraki slaytta bulabilirsiniz.

kotex KIZLAR SAHADA

1. Eğitimler

Eğitim Başlıkları:

- Sporcu Beslenmesi
- Spor Fizyoterapisi
- Spor Psikolojisi
- Sporda Toplumsal Cinsiyet Eşitliği
- İnsan Kaynakları ve Kariyer Yönetimi
- İletişim Becerileri
- Kişisel Marka Yönetimi
- Çatışma Yönetimi
- Zaman Yönetimi
- Pusulam İçsel Koçum
- Sporda Sürdürülebilirlik

2. Bire Bir Koçluk Danışmanlığı

Programı aktif olarak takip eden sporcular arasından belirlenecek kişiler, Kızlar Sahada Koçluk Partneri Flow Coaching koçlarından koçluk danışmanlığı alacak; kendilerini daha iyi tanıyarak, kariyer hedeflerini tanımlayabilecekler.

3. Uzman Desteği

Programı aktif olarak takip eden sporcular arasından belirlenecek kişiler, kullanılacağımız App üzerinden çeşitli konulardaki uzmanlardan danışmanlık alacak; bilgilerini derinleştirmek istedikleri konularda uzmanlarla bire bir görüşme fırsatına erişebilecekler.

4. App Market ve Ödüller

Sporcular, katıldıkları etkinlikler, eğitimler, meydan okumalar ve çeşitli aktivitelerden puan toplayarak, topladıkları puanlarla App Market'te yer alan birbirinden farklı ödüllere erişebilecekler!

Aşağıdaki gibi pek çok ödül, App Makette sahiplerini bekliyor!*

Krampon
Futbol topu
Laptop
Tablet
Akıllı bileklik
İngilizce dersi
Aylık Netflix üyeliği
Stadyum gezisi
Tiyatro bileti
Konser bileti ve daha pek çok hediye!

**Deneyimsel ödüller pandemi koşullarına bağlı olarak değişiklik gösterebilir.*

kotex | KIZLAR SAHADA

5. Burs

Programı düzenli ve aktif olarak takip eden sporcular arasında belirlenecek olan katılımcılara burs desteği sağlayacağız.

6.Staj

Programı düzenli ve aktif olarak takip eden sporcular; kurumsal firmalarda ve sporla bağlantılı çeşitli sektörlerde yapacakları stajlar ile yeni meslekler tanıyacak; çifte kariyer elde etme şansına ulaşacaklar.

7. Kotex Kızlar Sahada Futbolcu Gelişim Programı 2021 Sertifikası

Programı tamamlayan sporcular, programı tamamladıklarını gösteren sertifika almaya hak kazanacaklar.

kotex KIZLAR SAHADA

PROGRAM SÜRECİ

1. Başvuruların Alınması

Başvuru formuna Kızlar Sahada web sitesi ve sosyal medya hesaplarından ulaşabilirsiniz. Öğrenci belgesi ya da mezuniyet belgenizi formu doldururken hazır bulundurmanızı öneririz.

2. Program Katılımcılarının Belirlenmesi

Başvuru formunu tam ve eksiksiz olarak dolduran ve hedef kitlede aradığımız kriterleri sağlayan kadın futbolcuları belirleyecek, tüm başvuru sahiplerine e-posta yoluyla olumlu ya da olumsuz olarak dönüş yapacağız.

PROGRAM SÜRECİ

3. Program Oryantasyonu

Programda yer alacak kadın futbolcuları programın detayları hakkında bilgilendirecek; App üyeliği için yönlendireceğiz.

4. Protokol İmzalanması

Programda yer alacağı kesinleşen sporcularla protokol imzalayacağız. Protokolün imzalanma amacı hem katılımcıların hem de Kızlar Sahada'nın haklarını korumaktır.

5. Programın Başlaması

Tüm süreçlerin tamamlanmasının ardından, 1 yıl süresince düzenleyeceğimiz eğitim ve etkinliklerde sık sık bir araya gelecek; hep birlikte heyecanlı bir kariyer ve gelişim yolculuğuna çıkacağız!

PROGRAM GEREKLİLİKLERİ

- ✓ Canlı eğitimlere katılım için bir bilgisayar
- ✓ İnternet bağlantısı
- ✓ Ayda ortalama 3 saatini canlı eğitimlere ayırmak
- ✓ Mobil uygulamadaki blog yazısı, video, meydan okuma vb. içerikleri takip etmek ve katılmak
- ✓ Eğitimlere düzenli katılım sağlamak
- ✓ Erişilebilir olmak (e-posta ve telefon yoluyla ulaşılabilir olmak)

Program boyunca katıldığınız eğitim ve aktivitelerden toplayacağınız puanlar ile App Marketten hediyelerinizi seçebilirsiniz!

kotex KIZLAR SAHADA

İLETİŞİM

Bütün iletişim e-posta üzerinden sağlanacaktır. Programla ilgili güncellemeler ve duyurular Kızlar Sahada sosyal medya hesaplarından yapılacaktır.

Başvuru formunu doldururken e-posta adresinizin doğru olduğuna dikkat etmenizi rica ederiz. Maillerinizin spame düşme ihtimaline karşılık, e-posta hesabınızın spam kutusunu kontrol etmenizi öneririz.

Başvuru süreci tamamladıktan sonra, güncel bilgiye erişmek için e-postalarınızı ve Kızlar Sahada'yı tüm platformlardan takip etmenizi öneririz.

Sorularınız için info@kizlarsahada.com adresinden bize ulaşabilirsiniz!

kotex KIZLAR SAHADA

kotex

KIZLAR SAHADA

www.kizlarsahada.com